

Programme

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

- **Présentation et utilisation du manuel de formation technique (MFT) avec analyse des contenus de formation**
- **Mise en situation**

Christian Dutt MF1

MFT : généralités

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Le MFT est un outil de travail et un référentiel pour l'enseignement de la plongée

Il est élaboré et maintenu à jour par la Commission Technique Nationale (CTN) de la FFESSM

Son but est d'assurer une cohésion de l'enseignement de la plongée tout en autorisant une " liberté pédagogique " pour les formateurs

MFT : on le trouve où ?

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Les éléments du MFT sont téléchargeables sur le site suivant:

<https://mft.ffessm.fr/pages/documents>

Document consultable le jour de votre examen (sauf pour l'épreuve de réglementation)

Il vous appartient de veiller à utiliser la dernière version

Les dernières modifications dates de 2019 avec une mise à jour en 2021:

- Simplification, mise en forme, suppression de certaines répétitions
- Meilleure lisibilité avec une utilisation interactive sous forme numérique possible

MFT : intérêt

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

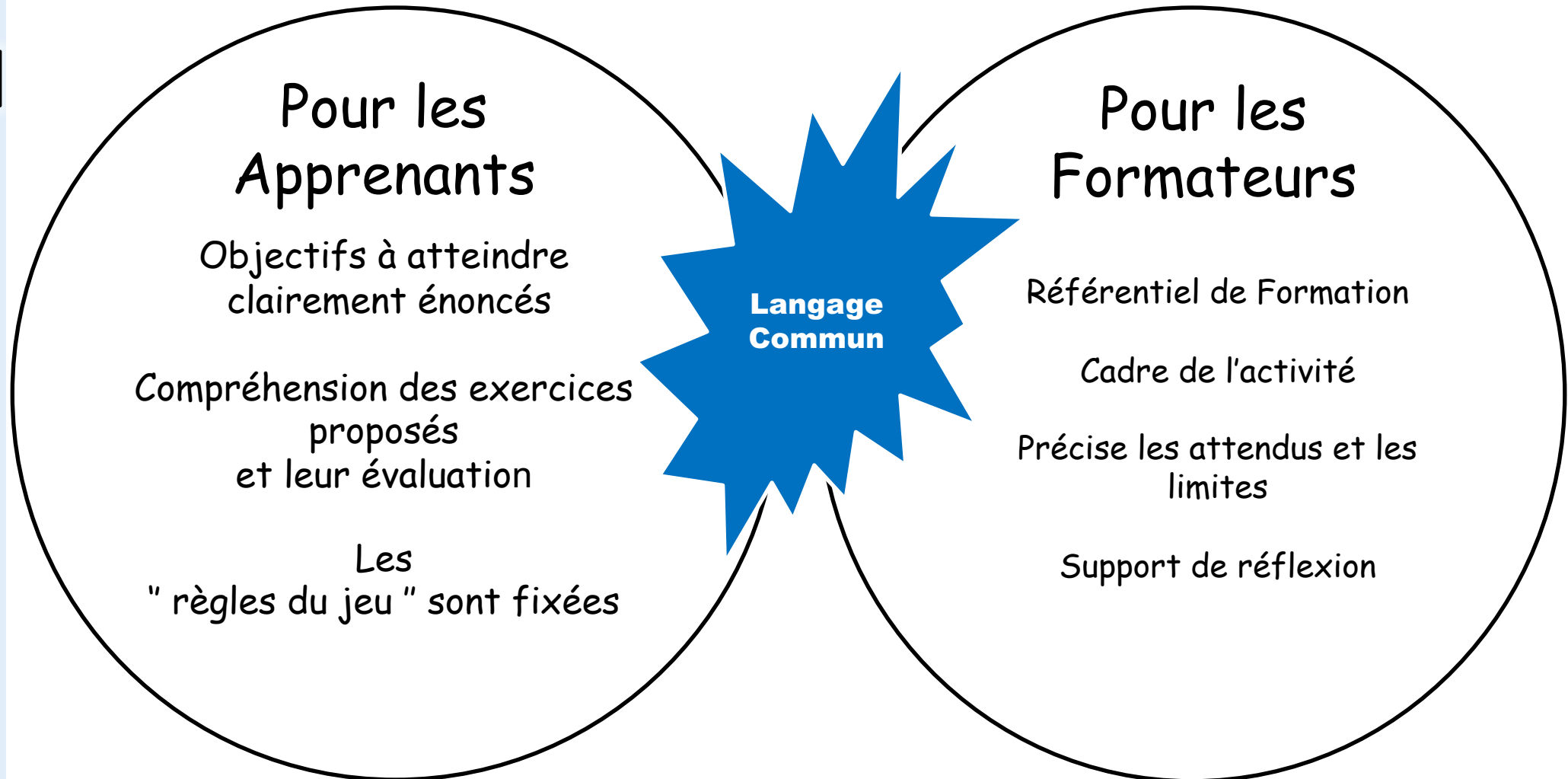
Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation



Le périmètre

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Les formations dans lesquelles vous pourrez intervenir sont les suivantes:

- Qualification PE12
- Plongeur Niveau 1- PE20
- Qualification PA12
- Jeunes plongeurs (Etoiles, Bronze, Argent, Or, . . .)
- Plongeur Niveau 2-PE40-PA20 (partiellement)

Présentation du MFT

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Dans le MFT on retrouve:

- **L'inventaire et l'analyse des compétences** (notre focus)

Mais aussi

- un résumé des prérogatives
- les conditions d'accès à la formation
- les règles d'organisation et de délivrance du Niveau
- la liste des connaissances théoriques pour le Niveau
- une proposition de fiche de suivi

La démarche pour justifier les compétences

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Plongeur $\xrightarrow{\text{Déterminé par}}$ Niveau, Qualification,
Aptitude

↓
Prérogatives
déterminées par la loi
(Code du sport)

↓
Ensemble des compétences à
acquérir pour exercer les
prérogatives
déterminées par le MFT

}
Contenus
de
Formation

Inventaire des compétences du N1

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

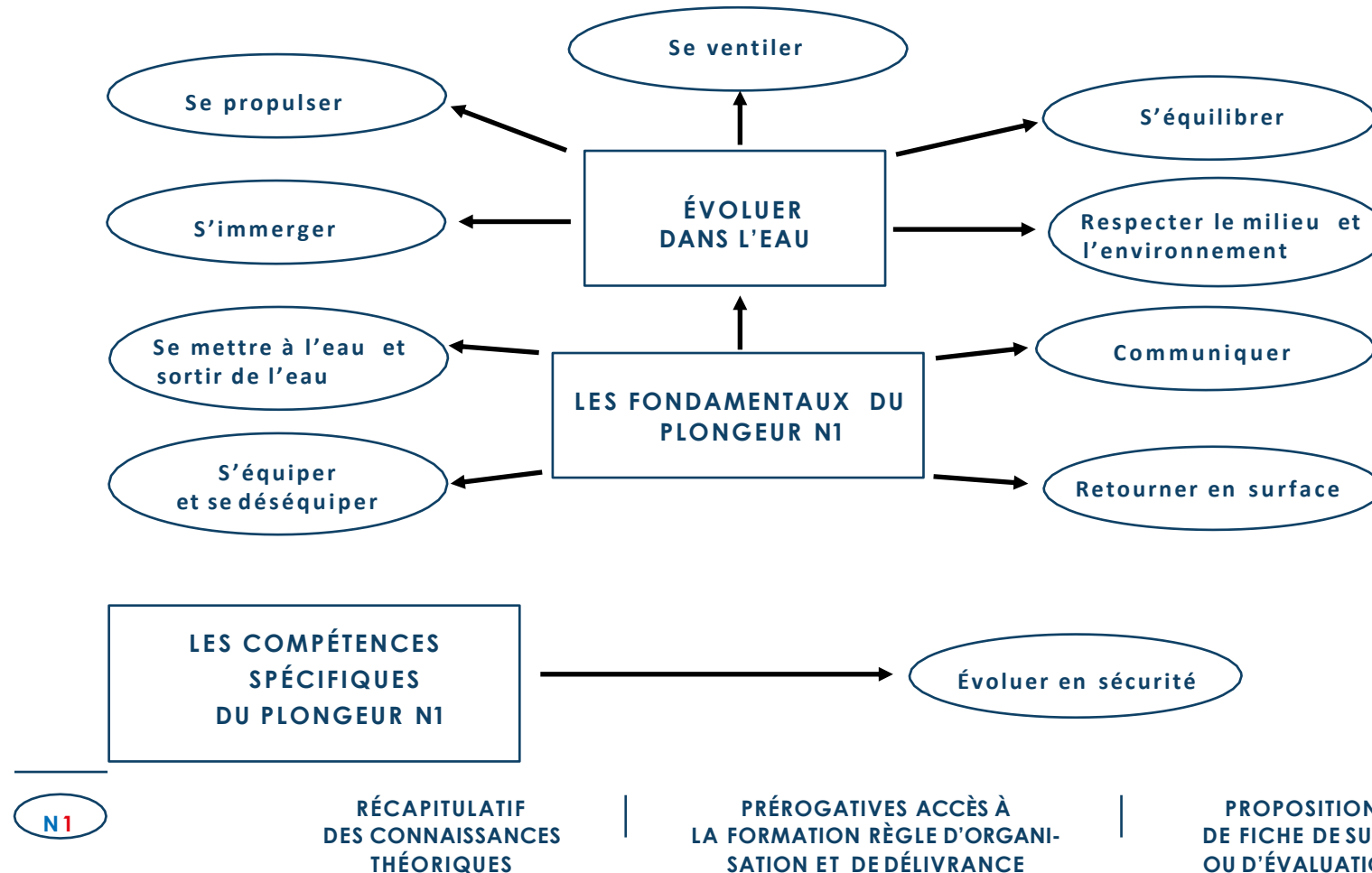
Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

NIVEAU 1

Plongeur encadré à 20 m (PE20)



Compétence décliné en capacités

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

— ÉVOLUER DANS L'EAU - SE PROPULSER

Compétence attendue — Le plongeur assure ses déplacements de manière autonome en surface comme en immersion.

1 — Technique	
Palmage ventral en surface	Maîtrise des différentes techniques de palmage : • palmage de surface (sustentation, ventral, dorsal et costal), • palmage en immersion, • nage capelée La qualité de réalisation et l'efficacité du geste technique doivent être privilégiées, la performance n'est pas une priorité.
Palmage dorsal	
Palmage de sustentation	
Palmage en immersion	
Nage en capelée	

2 — Comportement
Le plongeur maîtrise la gestion de son effort, il a le souci de l'unité de la palanquée (entraide et cohésion). Il se maintient à proximité du GP en respectant la profondeur et les consignes données.

3 — Théorie
La notion d'appui de la surface de la palme et le principe du bras de levier doivent venir en soutien dans les explications du geste technique. Présentation des différents types de palmes. Prévention de l'essoufflement, gestion de la consommation.



Modalités d'évaluation :

Les deux types de nage de surface doivent être évalués sur des distances de l'ordre de 100 m pour le PMT et 50 m pour le capelé (simulation de retour au bateau). La qualité et l'efficacité du geste technique demeurent les principaux critères d'évaluation. Il n'y a pas d'épreuve chronométrée au N1, la capacité à effectuer un parcours en surface dans de bonnes conditions physiques (absence d'essoufflement) doit être le seul critère de performance.

Son titre

le résultat attendu

Chaque compétence est déclinée en capacités:

1-Les gestes techniques à maîtriser le savoir faire

Détails et précisions critères de réalisation

2-Le comportement le savoir être

3-Les éléments de théorie le savoir

Les modalités d'évaluation

A vous de jouer

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Savoir être (comportement)

Savoir faire (technique)

Savoir (théorie)

Compétence

Comp. spécifiques

Critères de réalisation

Respecter des vitesses de remontée et des paliers éventuels

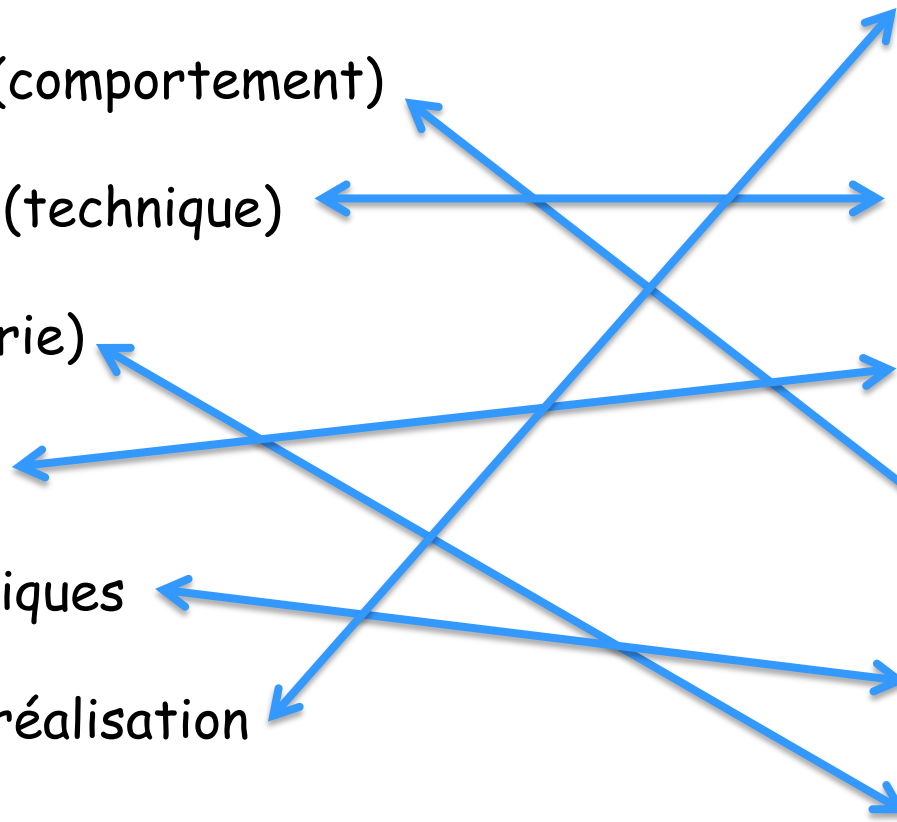
Eliminer l'eau du masque en immersion

Se ventiler

Evoluer en limitant son impact sur le milieu

Evoluer en sécurité

Connaître ses prérogatives



La notion d'objectifs

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Le MFT sert à identifier le contenu de formation:

- l'enseignement de ce contenu se déclinera en séances avec des objectifs variables mais clairement fixés selon le contexte
- objectif intermédiaire (pour une capacité, un comportement, une évaluation, ...)
- objectif final (pour une compétence, un niveau, une aptitude, ...)
- l'objectif est modulé en fonction du contexte (jeune, senior, avec courant, mer, lac, ...)

Quid de la chronologie ?

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

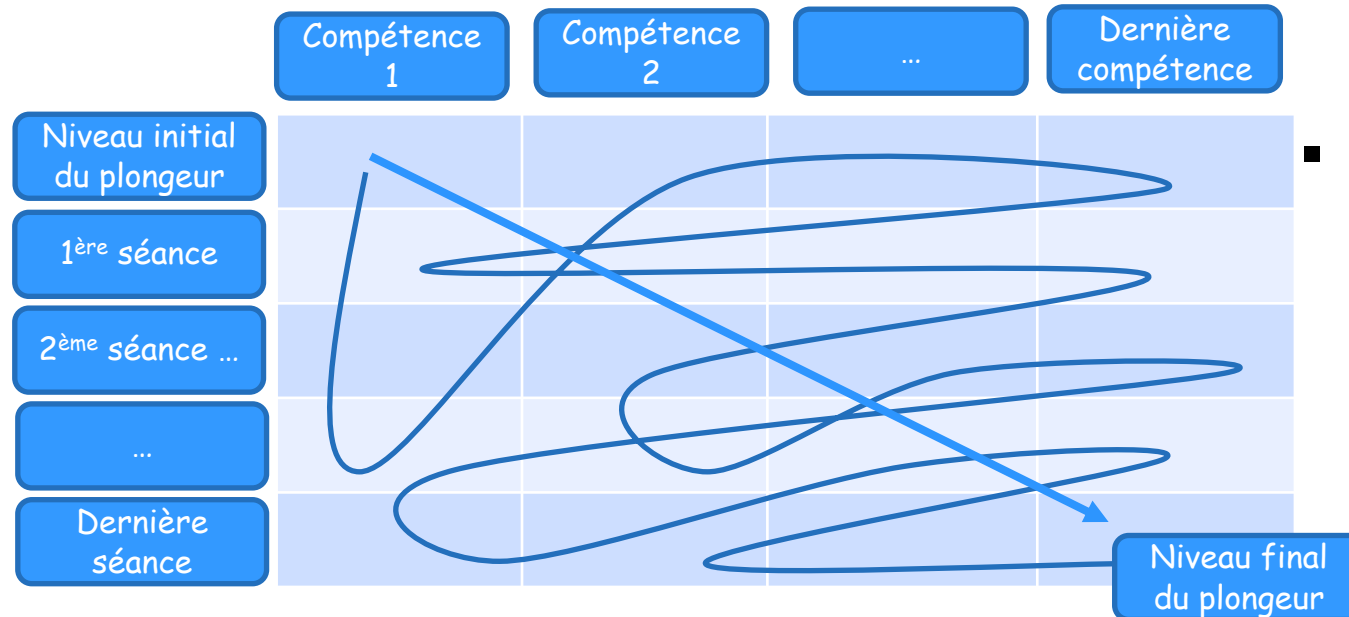
Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation



- Dans une séance les objectifs peuvent être multiples et toucher à plusieurs capacités dans des compétences différentes

- La chronologie de l'apprentissage est guidée par des principes pédagogiques (notion de progression, d'acquis, de prérequis, de sécurité, positionnement dans le cursus, . . .) qui seront abordés dans ce stage.
- Votre démarche pédagogique devra toujours mettre votre élève en situation de réussite sans tergiverser sur la sécurité et le confort

La validation d'une compétence

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

- Pour valider une compétence il faudra que toutes les capacités (gestes techniques, Comportements, Savoirs associés) soient acquises et ceci dans des contextes variables et avec des modalités d'évaluation précises.

Exemple: La technique et le comportement du palmage (se propulser) est à adapter en cas d'absence ou de présence de courant, en surface ou immerger, en fonction de la distance, etc

Inventaire des compétences du PA12

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

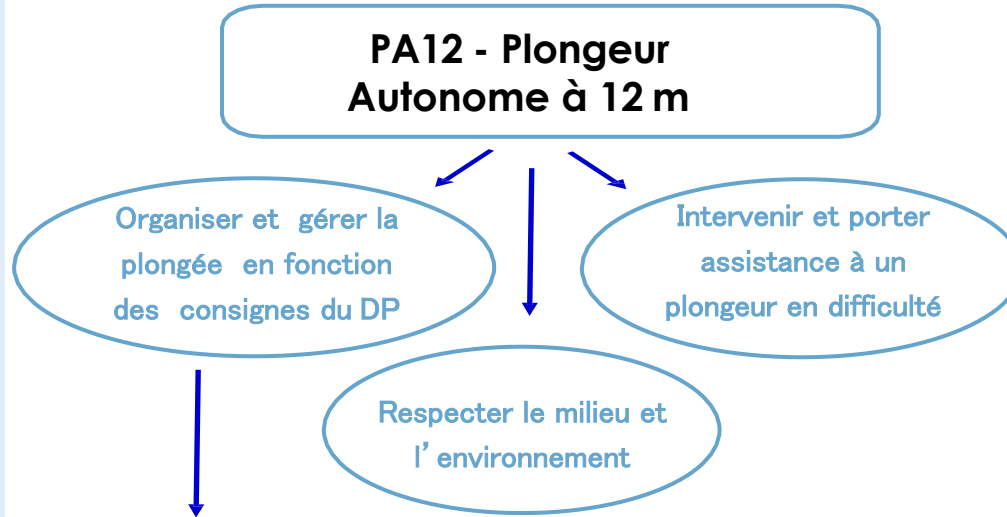
Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation



L'autonomie implique des compétences spécifiques en plus du Niveau1/PE20

Technique	
Compréhension et application des directives du DP	Identification sans difficultés des consignes de durée et de profondeur ainsi que des conditions de fin de plongée (pression du bloc, sortie d'eau, ...). En concertation avec ses équipiers, détermination du protocole de contrôle des consommations.
Compréhension de la topologie du site de plongée, orientation	Compréhension de la géographie du site ainsi que des repères à utiliser pour l'orientation.
Gestion de son matériel et prise de connaissance du matériel des équipiers	Capacité à s'équiper, réglage du matériel et vérification du bon fonctionnement. Prise d'informations sur le fonctionnement de l'équipement de ses équipiers (gilet, outil de gestion des paramètres de plongée, ...). Capacité à établir un parachute.

Lecture des compétences du N2 (PA20-PE40)

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

NIVEAU 2

PA20
PLONGEUR AUTONOME À 20M

COMPÉTENCES
SPÉCIFIQUES - PA20

Être attentif
au matériel
de ses équipiers

Évoluer en
autonomie

Planifier la plongée
en fonction des
consignes du DP

Intervenir et porter
assistance à un
plongeur en difficulté

Lecture entre Niveaux

- Les compétences du N2 (PA20) suivent le même schéma que ceux du PA12 avec des exigences accrues (de profondeur, de comportement, de planification, etc . . .)
- Il en est de même pour les compétences du N2(PE40) qui suivent le même schéma que ceux du N1(PE20) avec des exigences accrues

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation

Merci pour votre écoute

Pour dissiper le flou

Questions ?



Exercice:

Mise en situation Niveau 1 :

- Avec la liste des compétences du niveau 1,
 - Chercher les techniques attendues
 - Puis vérifier avec le MFT
- ▶ Travail en groupe 15'
 - ▶ Présentation 10'
 - ▶ Synthèse 10'

MFT

Généralités

Où

Intérêts

Périmètre

Contenu

Compétences

Inventaire N1

Détails

Petit jeu

Objectif ?

Chronologie

Validation

Inventaire PA12

Entre Niveaux

Mise en situation